



## AD(H)S-Emotionen Plattform

**AD(H)S, Borderline, Asperger, Komorbiditäten**

Dieses Portal und Forum wurde aufgebaut um Betroffenen mit AD(H)S, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Asperger-Syndrom, und Begleiterscheinungen, sowie Angehörigen, Interessierten, nicht Betroffenen, Fachleuten eine Plattform zum Informieren und zum Austausch zu bieten.

Diese Plattform ist eine Hilfe zur Selbsthilfe, und ersetzt keinen Therapeuten oder Arztbesuch.

Viel Spaß auf der Plattform

AD(H)S-Emotionen.

**Wir sind zu finden unter:**

<http://www.adhsundco.de>

&

<http://www.adhs-und-co.de>



Wer wird hier Angesprochen?

Hier sind Betroffene, Angehörige, Pädagogen, Ärzte, und alle die Interesse haben angesprochen.

Leider müsst ihr euch registrieren, was natürlich kostenfrei ist, damit ihr euch im Forum mit anderen Usern austauschen könnt.

Wie muss ich mir den Austausch im Forum vorstellen?

Im Forum geht es um viele Themenbereiche, es kommen enorm viele Fragen und Antworten auf, hier kann ein User vom anderen profitieren, sozusagen ein Hilfe zur Selbsthilfe, es gibt viele Erfahrungswerte, die man nicht immer in den schlaun Büchern finden kann.

Was für Fragen könnten im Forum gestellt werden?

Hier sind einige Beispiele:



- Was können Anzeichen für AD(H)S, Borderline, Asperger sein?
- Wie gehe ich mit einem Betroffenen um?
- Wie behandelt man AD(H)S, Borderline oder Asperger?
- Was gibt es für Therapien?
- Wie kommen Angehörige von Betroffenen damit klar?
- Wie entsteht AD(H)S, Borderline oder Asperger?
- Ist AD(H)S, Borderline oder Asperger vererbbar?
- Welche Folgen kann es haben wenn man sich nicht behandeln lässt?
- Kann man AD(H)S, Borderline oder Asperger heilen?
- Was sind Komorbide Störungen?

Das waren nur einige Fragen, die häufiger gestellt werden.



### Das könnten Anzeichen für AD(H)S sein:

- stimmungslabil
- gestörte Fein- und / oder Grobmotorik
- redet ohne Punkt und Koma
- ist verträumt
- ist schnell abgelenkt
- überhört vieles
- ist impulsiv
- ist langsam
- verträgt wenig oder keine Kritik
- ist leicht beeinflussbar
- ist sensibel
- vergisst oder verliert schnell Dinge
- kommt morgens schlecht aus dem Bett
- springt von einem Thema zum nächsten
- kann nicht lange an einer Sache bleiben
- ist kreativ
- ist gerechtigkeitsliebend
- erhöhte Unfallneigung
- kann schlecht mit Stress umgehen

Das waren nur einige Anzeichen, es müssen nicht alle zutreffen, die Bandbreite ist ziemlich groß.



### Das könnten Anzeichen für Borderline sein:

- ist widersprüchlich, ambivalent
- zieht sich schnell den Schuh an
- stimmungslabil
- hat schnell ein hohes Erregungsneveau
- selbstverletzendes Verhalten
- u.U. aggressiv
- frisst viel in sich hinein
- hat zwischenmenschliche Probleme
- ist sensibel
- können ihre Gefühle schlecht steuern
- können ihre Gefühle nicht zeigen
- sind Verdrängungskünstler
- haben Schwierigkeiten mit Nähe und Distanz
- können suizidal sein
- sind depressiv
- können schlecht mit Stress umgehen
- haben oft eine vorgefasste Meinung
- fühlen sich oft der Hilflosigkeit ausgeliefert
- ihnen fehlt die innere Balance
- haben Angst vor Kontrollverlusten

Auch hier nur einige Anzeichen, da der Platz begrenzt ist.



### Das könnten Anzeichen für das Asperger sein:

- erkennt keine ungeschriebenen Regeln
- sagt oft was er denkt
- vermeidet Kontakt zu anderen Kindern, es sei denn das gleiche Interesse besteht
- gibt unangemessene Bemerkungen von sich
- hat wenig oder keine Empathie
- hat wenig oder kein intuitives Verständnis für die Gefühle anderer
- nimmt Sprichwörter, Redewendungen wortwörtlich
- hält wenig oder keinen Augenkontakt
- ist Detailgucker, ihn springen sozusagen die Kleinigkeiten ins Auge, die anderen gar nicht wahrnehmen
- sieht das wesentliche nicht
- hat Spezialthemen, die nach einer gewissen Zeit auch wechseln können
- man hört oft von morgens bis abends nur das Spezialthema, andere Dinge interessieren nicht
- lesen oft Sachbücher

Leider hier auch nur einige Merkmale die zu Asperger gehören könnten